

EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli?
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?
Come affrontare i conflitti?
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

Partecipa gratuitamente con i tuoi bimbi agli incontri di Bellinzona!



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

I TEMI SONO INDICATIVI - approfondimenti secondo gli stimoli portati dai presenti.

Mercoledì 6 marzo '24 - 9.30-11.00
CONFLITTI E GELOSIE: COME GESTIRLI?

Mercoledì 13 marzo '24 - 9.30-11.00
COME DIRE NO SENZA SGOLARSI

Mercoledì **SERA** 20 marzo '24 - 20.00-21.30
EDUCARE SENZA PREMI NÉ PUNIZIONI

Lunedì 8 aprile '24 - 9.30-11.00
EMOZIONI QUESTE SCONOSCIUTE

Lunedì 15 aprile '24 - 9.30-11.00
EMPATIA A PAURA DI VIZIARE

Mercoledì **SERA** 24 aprile '24 - 20.00-21.30
LE FUNZIONI DELLA RABBIA DEI GENITORI

Luogo degli incontri:
Ex Stallone, via Lavizzari 8, Bellinzona
Per info e riservazione 079 714 25 49
Incontri gratuiti!

Progetto sostenuto dal Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione dei bambini e giovani



Dipartimento della sanità
e della socialità