

# EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli?  
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?  
Come affrontare i conflitti?  
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,  
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

**Partecipa gratuitamente con i tuoi bimbi agli incontri di Bellinzona!**



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: [www.backtoempathy.com](http://www.backtoempathy.com)

I TEMI SONO INDICATIVI - approfondimenti secondo gli stimoli portati dai presenti.

Lunedì 20 marzo 2023, 09.30 -11.00  
**CONFLITTI E GELOSIE: COME GESTIRLI?**

Lunedì 24 aprile 2023, 09.30 -11.00  
**DIRE NO CON FERMEZZA E AMORE**

Luogo degli incontri: presso la Casa delle Società,  
El Convent a Monte Carasso  
Per info 076 556 73 43  
**Incontri gratuiti!**

Progetto sostenuto da



Dipartimento della sanità  
e della socialità