

# EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli/nipoti?  
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?  
Come affrontare i conflitti?  
Come aiutare i figli/nipoti a diventare adulti consapevoli,  
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

**Partecipa gratuitamente con i tuoi bimbi agli incontri!**



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: [www.backtoempathy.com](http://www.backtoempathy.com)

Giovedì 25 aprile 2024 - 9.30-11.00

**EDUCARE SENZA PREMI NÈ PUNIZIONI**

Giovedì 2 maggio 2024 - 9.30-11.00

**EMPATIA E PAURA DI VIZIARE: LA SOTTILE DIFFERENZA**

Giovedì 16 maggio 2024 - 9.30-11.00

**IL TEAM FAMIGLIA: ESSERE PRESENTI PER I FIGLI  
PRENDENDOSI CURA DI SÈ E RECIPROCAMENTE**

**I TEMI SONO INDICATIVI - approfondimenti secondo gli stimoli portati dai presenti.**

Luogo degli incontri:  
Centro extrascolastico L'Aquilone, Montecarasso  
Per info: [sopraceneri@famigliediurne.ch](mailto:sopraceneri@famigliediurne.ch)  
o telefonare a 091 760 06 20

Progetto sostenuto dal Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione dei bambini e giovani



Dipartimento della sanità  
e della socialità