

EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli/nipoti?
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?
Come affrontare i conflitti?
Come aiutare i figli/nipoti a diventare adulti consapevoli,
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

Partecipa gratuitamente con i tuoi bimbi agli incontri!



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

Giovedì 25 aprile 2024 - 9.30-11.00

EDUCARE SENZA PREMI NÈ PUNIZIONI

Giovedì 2 maggio 2024 - 9.30-11.00

EMPATIA E PAURA DI VIZIARE: LA SOTTILE DIFFERENZA

Giovedì 16 maggio 2024 - 9.30-11.00

**IL TEAM FAMIGLIA: ESSERE PRESENTI PER I FIGLI
PRENDENDOSI CURA DI SÈ E RECIPROCAMENTE**

I TEMI SONO INDICATIVI - approfondimenti secondo gli stimoli portati dai presenti.

Luogo degli incontri:
Centro extrascolastico L'Aquilone, Montecarasso
Per info: sopraceneri@famigliediurne.ch
o telefonare a 091 760 06 20

Progetto sostenuto dal Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione dei bambini e giovani



Dipartimento della sanità
e della socialità