

EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli?
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?
Come affrontare i conflitti?
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

**Incontri serali
a Locarno!**



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

I TEMI SONO INDICATIVI - approfondimenti secondo gli stimoli portati dai presenti.
Se ci fossero oltre 15 partecipanti, proporremo un 2° incontro, stessi giorni, ore 20.00-21.30.

Giovedì 2 maggio 2024 - 18.00-19.30
EMOZIONI QUESTE SCONOSCIUTE

Giovedì 16 maggio 2024 - 18.00-19.30
CONFLITTI E GELOSIE: COME GESTIRLI?

Martedì 28 maggio 2024 - 18.00-19.30
COME DIRE NO SENZA SGOLARSI

DOVE: Scuole Elementari ai Saleggi,
Via delle Scuole 10, Locarno

ISCRIZIONE NECESSARIA:
<https://forms.gle/8XVv2RBMMyG6S9qDeA>



Progetto sostenuto da
Dipartimento della sanità
e della socialità