

EDUCARE CON EMPATIA

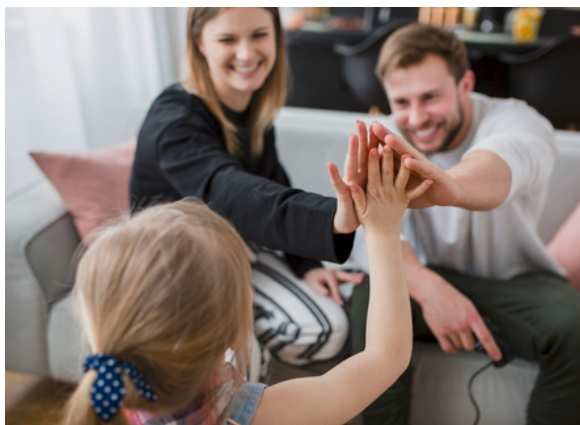


EMPA-TI

Incontri gratuiti!

Che relazione voglio avere con mio figlio o mia figlia?
Se ascolto cosa vuole lui o lei significa che lo/la sto viziando?
Come faccio a gestire tutto?

Incontri gratuiti dedicati a genitori, nonni o altre persone coinvolte nell'educazione. Bebé, bambini e bambine sono benvenuti. Al Centro Socializzazione Kosmos di Lugano i seguenti lunedì: 8, 15, 22 e 29 aprile 2024, dalle 9:30-11:00.



**Lunedì
mattina
a
Lugano
in
aprile!**

Lunedì 8 aprile: **COME MI SENTO? EMPATIA PER ME**

Lunedì 15 aprile: **IMPARIAMO IL LINGUAGGIO DELL'EMPATIA**

Lunedì 22 aprile: **STRUMENTI PER TRASFORMARE IL "NO"**

Lunedì 29 aprile: **IL DONO DELLA GRATITUDINE**

I temi sono indicativi. Approfondimenti secondo gli stimoli portati dalle persone presenti.

Olivia Della Croce, mamma, insegnante di lingue e formatrice certificata di Comunicazione Empatica o Nonviolenta (CNV) faciliterà queste opportunità di scambio, ascolto e apprendimento tra genitori.

ERGO ART LAB
Associazione socio culturale

Luogo degli incontri: Centro di Socializzazione Kosmos, via
Monte Boglia 5, 6900 Lugano (Molino Nuovo).
È gradita l'iscrizione presso spaziokosmos@gmail.com.

Kosmos
Socializzazione Integrazione Cultura



Dipartimento della sanità
e della socialità

**Progetto sostenuto dal Programma cantonale di
promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di
protezione dei bambini e giovani**