

Educare con Empatia nell'Adolescenza



Cosa succede nel cervello di una persona adolescente? Perché a volte sembra non ragionare?
Come posso mettere limiti e regole senza ricorrere a minacce, punizioni o lotte di potere?
Come posso imparare ad ascoltare veramente?

Una giornata per genitori di adolescenti e pre-adolescenti per comunicare meglio, attraversare i conflitti e rimanere in relazione.



Contenuti e Relatrice

In questo workshop gratuito ci atteneremo a vedere oltre il comportamento, comprendere ciò che sta accadendo e trovare nuovi modi per restare in contatto anche quando è difficile. Un percorso pratico, esperienziale e concreto, con esempi tratti dalla vita quotidiana e spazio per portare le proprie situazioni e domande. Olivia Della Croce, mamma, insegnante e formatrice certificata di Comunicazione Empatica o Nonviolenta (CNV) faciliterà questa giornata.



A chi si rivolge

Per genitori di ragazze e ragazzi indicativamente tra gli 11 e i 18 anni e altre persone coinvolte nell'educazione che desiderano meno scontri, più comprensione e una relazione che possa continuare a crescere insieme a loro.

Luogo

Centro Casa Poma, Riva Lago Olivella 12a, Vico Morcote

Iscrizione (obbligatoria) e posti limitati

È necessaria l'iscrizione entro il 18 ottobre tramite formulario online (vedi anche QR sotto):
<https://forms.gle/ae9Yz5SGi9YWM2AJA>
Per domande: 079 287 68 52 (Olivia).

DATA E ORARIO
Domenica 25 ottobre 2026
9:00- 16:30

Progetto sostenuto da  Dipartimento della sanità e della socialità

www.empa-ti.org

