

# EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli?  
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?  
Come affrontare i conflitti?  
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,  
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

**Partecipa gratuitamente con i tuoi bimbi agli incontri di Bellinzona!**



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: [www.backtoempathy.com](http://www.backtoempathy.com)

I TEMI SONO INDICATIVI - approfondimenti secondo gli stimoli portati dai presenti.

Lunedì 27 marzo 2023, 09.30 -11.00  
**CONFLITTI E GELOSIE: COME GESTIRLI?**

Mercoledì 19 aprile 2023, 09.30 -11.00  
**DIRE NO CON FERMEZZA E AMORE**

Lunedì 8 maggio 2023, 09.30 -11.00  
**EMPATIA E PAURA DI VIZIARE: LA SOTTILE DIFFERENZA**

Luogo degli incontri:  
Ex Stallone, via Lavizzari 8, Bellinzona  
Per info e riservazione 079 714 25 49  
Incontri gratuiti!

Progetto sostenuto da



Dipartimento della sanità  
e della socialità