

EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli?
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?
Come affrontare i conflitti?
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

Partecipa gratuitamente con i tuoi bimbi agli incontri!



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

TEMI INDICATIVI, approfondimento secondo gli stimoli portati dai presenti:

GIOVEDÌ 11 APRILE 2024 - 20.00-22.00
LE SORPRENDENTI FUNZIONI DELLA RABBIA...DEI GENITORI

MARTEDÌ 16 APRILE 2024 - 20.00-22.00
COME LITIGHIAMO TRA PARTNER... COSÌ LITIGHERANNO I NOSTRI FIGLI?

MARTEDÌ 23 APRILE 2024 - 20.00-22.00
IL TEAM FAMIGLIA: ESSERE PRESENTI PER I FIGLI PRENDENDOSI CURA DÈ E RECIPROCAMENTE

MERCOLEDÌ 8 MAGGIO 2024 - 20.00-22.00
SCAMBI DI EMPATIA TRA GENITORI PER MAGGIOR BENESSERE: ESERCITIAMOCI INSIEME

Luogo degli incontri: 8HZ Family Coworking,
Via Pian Scairolo 8, Pambio Noranco (Lugano)
Info e prenotazioni: 076 430 75 93
Incontri gratuiti! Più info su www.empa-ti.org

Progetto sostenuto dal Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione dei bambini e giovani



Dipartimento della sanità
e della socialità