

# EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli/nipoti?  
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?  
Come affrontare i conflitti?  
Come aiutare i figli/nipoti a diventare adulti consapevoli,  
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

**Partecipa gratuitamente con i tuoi bimbi agli incontri!**



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: [www.backtoempathy.com](http://www.backtoempathy.com)

Venerdì 20 ottobre 2023 - 9.30-11.00  
**CONFLITTI E GELOSIE: COME GESTIRLI?**

Venerdì 10 novembre 2023 - 9.30-11.00  
**EMOZIONI QUESTE SCONOSCIUTE: COME GESTIRE RABBIA, URLA, MORSI**

Venerdì 1 dicembre 2023 - 9.30-11.00  
**COME DIRE NO SENZA SGOLARSI**

**I TEMI SONO INDICATIVI - approfondimenti secondo gli stimoli portati dai presenti.**

Luogo degli incontri:  
PARDY c/o ARCA, Via G. Cattori 11, Locarno  
Per info: [sopraceneri@famigliediurne.ch](mailto:sopraceneri@famigliediurne.ch)  
o telefonare a 091 760 06 20

Progetto sostenuto dal Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione dei bambini e giovani



Dipartimento della sanità  
e della socialità