

EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli? Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti? Come affrontare i conflitti?

Scopri lo agli incontri gratuiti organizzati e sostenuti da Empa-ti!



Incontri
gratuiti!

Contenuti e Relatrice

Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

A chi si rivolge

Si rivolge in particolar modo alle famiglie di bambini 0-7 anni che desiderano migliorare la interazione in famiglia.

Luogo

Online su Zoom

Orario

18.30-20.00

Iscrizione (obbligatoria) e Info

Iscrizioni obbligatorie entro il 28.9.2025:

<https://forms.gle/7FG1Uh9QKRK9Nnkr7>

Per info 079 423 60 25

Giovedì 2 ottobre 2025

Quando la rabbia esplode: come restare calmi e aiutare i nostri figli a fare lo stesso

Giovedì 9 ottobre 2025

Litigi di coppia, litigi tra fratelli? Come cambiare il copione

Giovedì 16 ottobre 2025

Come dire no senza sgolarsi... e senza sentirsi in colpa

I TEMI SONO INDICATIVI

Approfondimenti secondo gli stimoli dei presenti

Progetto sostenuto da  Dipartimento della sanità e della socialità

www.empa-ti.org