

EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli adolescenti?
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?
Come affrontare i conflitti?
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

Partecipa gratuitamente agli incontri con Elena Bernasconi-Tabellini



Come genitori desideriamo dare la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quanto immaginiamo, soprattutto in adolescenza..

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

TEMI INDICATIVI, approfondimento secondo gli stimoli portati dai presenti:

Giovedì 26 ottobre 2023, 19.00 -21.15

**LE SORPRENDENTI FUNZIONI DELLA
RABBIA... DEI GENITORI 😊**

Giovedì 23 novembre 2023, 19.00 -21.15

**CONFLITTI IN ADOLESCENZA: POSITIVI O
NEGATIVI?**

Luogo degli incontri: Ortopedia Tulipani, Mendrisio

Iscrizione obbligatoria al no. tel. 079 599 77 53

Incontri gratuiti!

Più info su www.empa-ti.org

Progetto sostenuto dal Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione dei bambini e giovani



Dipartimento della sanità
e della socialità