

EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli?
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?
Come affrontare i conflitti?
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

Partecipa gratuitamente con i tuoi bimbi agli incontri di Bellinzona!



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

I TEMI SONO INDICATIVI - approfondimenti secondo gli stimoli portati dai presenti.

Lunedì 28 novembre 2022, 09.30 -11.00

COME DIRE NO SENZA SGOLARSI

Lunedì 19 dicembre 2022, 09.30 -11.00

EMOZIONI QUESTE SCONOSCIUTE: COME GESTIRE RABBIA, URLA, MORSI

Luogo degli incontri: presso la Casa delle Società,
El Convent a Monte Carasso
Per info 076 556 73 43
Incontri gratuiti!

Progetto
sostenuto da

